

Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei  
Worphauser Landstr. 51  
28865 Lilienthal  
[www.Geschwisterbuecherei.de](http://www.Geschwisterbuecherei.de)  
[Geschwisterbuecherei@t-online.de](mailto:Geschwisterbuecherei@t-online.de)  
[Marlies.Winkelheide@t-online.de](mailto:Marlies.Winkelheide@t-online.de)

25.08.2020

## **WEICHENSTELLUNGEN**

Seminar mit erwachsenen Geschwistern vom **05.- 07.02.2021** in Lilienthal-Worphausen  
Veranstalter: Verein Stimme e.V.  
Leitung: Marlies Winkelheide

*Liebe Geschwister,*

die Weichen für unser Leben stellt im Moment ein Virus, mit dem sich die ganze Welt befassen muss und sich dadurch wesentlich verändert. Wir alle müssen uns darauf einstellen und erleben Menschen in unserem persönlichen Umfeld und in der Öffentlichkeit, die sehr unterschiedlich auf Verordnungen, Gefährdungen reagieren. Die Verunsicherung ist groß. Das gilt auch für Geschwister, die mit ihren Geschwistern noch zusammenleben.

Das gilt für Geschwister, wenn sie sich fragen, wie es ihren Geschwistern geht, die in Einrichtungen leben, die sie nicht besuchen können.

Das gilt für die Gestaltung aller Kontakte von Geschwistern, denn sie müssen sich damit auseinandersetzen, wie das eigene Verhalten sich auf die Geschwister mit Behinderungen und Erkrankungen aus möglicherweise auswirken kann. Wie kann, darf ich leben, wie viele Kontakte haben um ihr Leben nicht zusätzlich zu gefährden?

Und viele müssen sich auch dieser Frage stellen in Bezug auf die älter werdenden Eltern oder auch Großeltern.

Geschwister sind Experten im Umgang mit diesen Fragestellungen.

Geschwister, die mit Geschwistern mit Beeinträchtigungen und Behinderungen, chronischen Erkrankungen leben oder gelebt haben, kennen das Leben mit unsicheren Situationen. Sie kennen es, wenn man nicht zuverlässig planen kann und alles sich wieder verändert.

Werden durch das Zusammenleben mit einer Schwester, einem Bruder mit Erkrankung oder Behinderung eigentlich umfassend alle Weichen für das eigene Leben gestellt?

Oder wann kann, darf ich als Schwester, als Bruder beginnen Weichen für mich selber zu stellen?

Wie gehen Geschwister dabei vor? Was bedeutet es für ihr Leben „Nein“ zu sagen, Nein zu manchen Anforderungen, Nein auch zum eigenen Gewissen, wenn sie hin- und hergerissen sind zwischen Verantwortung und eigenem Leben? Wie lernen Geschwister zu ihren Bedürfnissen zu stehen, ihren eigenen unabhängigen Weg zu suchen.

Wie und wo äußern sie das und was ändert sich für sie selbst dadurch?

Was entscheidet manchmal das Leben selbst und wir haben uns all lediglich zu stellen und können das auf unterschiedliche Weise.

Diesem spannenden und umfangreichen Thema und den damit verbundenen Fragen wollen wir an einem Wochenende nachgehen. In einer Gruppe von Menschen, die alle ähnliche Erfahrungen gesammelt haben in unterschiedlichen Phasen ihres Lebens kann es in der Gruppe zu einem besonderen Austausch kommen, im Wechsel zwischen Kleingruppen und der Gesamtgruppe. Die Arbeit mit Symbolen soll eigene Gedanken anregen.

Das Seminar findet statt vom **05.02.- 07.02.2021** in der Janusz- Korczak-Geschwisterbücherei in Lilienthal. Die Teilnahmegebühr beträgt 150€, sie umfasst auch das Mittagessen und Abendbrot und Snacks zwischendurch. Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich. Eine Teilnahme soll nicht daran scheitern,

Die Teilnehmer\*innen sind gebeten sich eine Unterkunft für die Übernachtung zu suchen und selbst zu zahlen. Hinweise können wir gerne geben und auch für Fahrtmöglichkeiten zur Geschwisterbücherei sorgen. Setzen Sie sich, setzt euch dazu mit uns in Verbindung.

Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Räumlichkeiten und der aktuell geltenden Hygienevorschriften auf 12 begrenzt.

Anmeldeschluss ist der **30.11.2020**.

Wir, Andrea Schmidt und ich, würden uns freuen neue Geschwister hier begrüßen zu können und diejenigen wieder zu sehen, die schon mal teilgenommen haben.

Mit freundlichen Grüßen

*Marlies Winkelheide*

Dipl.-Sozialwissenschaftlerin

Eine Bestätigung erfolgt erst nach Anmeldeschluss.

Auch wenn sich nur wenige Geschwister unter den aktuellen Bedingungen zu einer Teilnahme entscheiden können, wird das Seminar stattfinden.

Wir alle wissen nicht, wie die gesellschaftliche Entwicklung verläuft, welche Regeln gelten werden, die neue Entscheidungen erfordern.

## **WEICHENSTELLUNGEN**

Seminar mit erwachsenen Geschwistern vom **05.- 07.2021** in Lilienthal-Worphausen

Veranstalter: Verein Stimme e.V.

Leitung: Marlies Winkelheide

## **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich für das Seminar vom 05.-07.02.2021 an:

Name: \_\_\_\_\_

**Alter:** \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Emailadresse: \_\_\_\_\_

Ort

Unterschrift:

Bitte die Anmeldung spätestens bis zum **30. November 2020** schicken an:

Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei, Worphausener Landstr. 51, 28865 Lilienthal

[Geschwisterbuecherei@t-online.de](mailto:Geschwisterbuecherei@t-online.de) oder

[Marlies.Winkelheide@t-online.de](mailto:Marlies.Winkelheide@t-online.de)